

NIVELES EN SANGRE DE VITAMINA B12 ¿OTRA DETERMINACIÓN MAL EVALUADA?

MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ ORTIZ

Dra en Medicina

Patóloga

Quiropráctica

Introducción

Aprendimos en el libro Mujeres, salud y poder que, cuando consideramos los valores analíticos, éstos en general no hablan de valores normales, ni de valores ideales para la mejor calidad de vida. Los valores analíticos son solo valores de referencia, es decir, los valores que un laboratorio ha encontrado entre las muestras tomadas. Ocurre especialmente con valores que afectan a las mujeres como es la ferritina o la TSH

La vitamina B12 es una vitamina esencial para el crecimiento celular, ya que su carencia afecta directamente a la síntesis de DNA, siendo especialmente para el sistema nervioso y el sistema hematopoyético

Material y métodos

Uno de los valores que he observado en la práctica clínica con mayor dispersión es el de los niveles de vitamina B12. Para muchos laboratorios estos valores pueden ser “normales” desde 200 mg/dl hasta 900 mg/dl por lo que son valores que muy raramente tienen “asterisco” en las analíticas. Por ese motivo decidí hacer una búsqueda en medline con la intención de averiguar si existía bibliografía que aclarase este punto.

Resultados

Solamente un artículo publicado en Int J Lab Hem 2018;40:83-88 hacía referencia exacta a mi pregunta. En la presentación haré referencia brevemente a los interesantísimos resultados de esta publicación.