

Queridas compañeras de la Red,

Nuestro cuerpos son sabios y se dan cuenta antes que nosotras mismas, que algunas veces debemos parar. Y eso me ha ocurrido. Hace una semana mi pierna derecha, afectada por una tromboflebitis, viendo que le era costoso dar un paso más , decidió no andar al ritmo que lo estaba haciendo.

Ese es el motivo de mi ausencia en esta Jornada en la que celebramos los 20 años de andadura de una red que se ha ido tejiendo desde muchos ángulos, lugares, sentimientos y prácticas en salud, pero cuya línea de continuidad, tan invisible como a la vez cierta, es la defensa de los derechos de las mujeres en el ámbito del Bienestar.

Enhorabuena por haber transformado las experiencias y vivencias individuales, preciosísimas y válidas en sí mismas, en un proyecto colectivo de reflexión y puesta en práctica de salud de, por, para y con las mujeres.

Os dejo dos excelentes poemas de Elvira Sastre, una joven mujer poeta de 26 años, cuyo libro *Aquella orilla nuestra* cayó en mis manos de casualidad el mismo día que enviaba, en medio de la duda y la “zozobra” , el artículo al último MyS.

Larga vida a esta Red de mujeres feministas, reflexivas, valientes y aguerridas!!



Miradnos.
Decidimos cambiar la dirección
del puño
Porque nosotras no nos
defendemos:
nosotras luchamos.



No me siento perdida.
Es sólo que no sé dónde termina el mar que llevo
dentro.
y a veces me ahogo.

CONSUELO CATALAN

Octubre 2018. Desde "Avalón" mi casa en Beniarbeig (Alicante)