

# Escola de Promotores de salut 2019

## Objectiu general:

Promoure l'apoderament i participació de les dones com agents de la seva salut sexual i reproductiva, recuperant la pròpia veu i exercint el seu poder de decisió.

## Objectius específics:

- 1 Donar a les promotores informació i formació sobre un ampli ventall de temes en relació a la salut sexual i reproductiva de les dones.
- 2 Donar-les-hi informació i formació metodològica de tallers de promoció de salut.
- 3 Proporcionar-les-hi eines metodològiques i fons d'informació per desenvolupar les seves activitats.

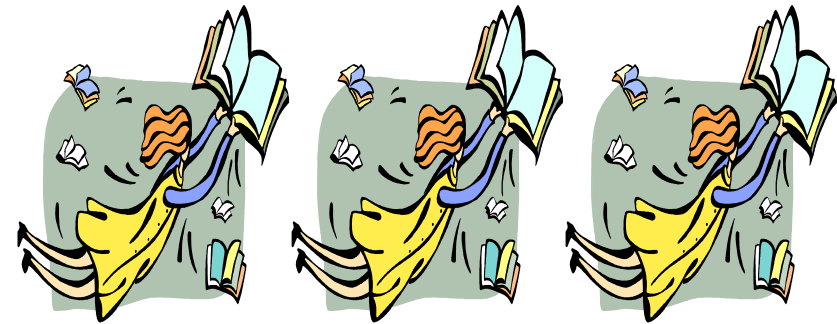
**La inscripció és gratuïta i s'ha de garantir l'assistència. 30 hores**  
Enviar un mail a: [caps@pangea.org](mailto:caps@pangea.org)

**Lloc: UGT ; Rambla santa Mònica 10 08002 Barcelona**

Amb el suport de



Ajuntament de Barcelona i de la



**Organitza i coordina:**



Rambla Santa Mònica 10, 08002 Barcelona

# PROGRAMA

(Els dimecres de 5 a 8 tarda del 25 de setembre al 26 de novembre) **excepte dijous dia 7 de novembre**

**25 setembre 2019**

## **LA PROMOCIÓ DE LA SALUT DE LES DONES**

Concepte de gènere i salut; La salut integral, La salut per gaudir; La participació de les dones en la seva salut

**Esperanza Aguilà Ducet**

**2 d'octubre 2019**

## **ELS CICLES VITALS DE LES DONES: DE LA MENSTRUACIÓ A L'ENVELLIMENT**

A partir de diverses dinàmiques teòric-pràctiques i de la pròpia experiència en relació a la regla, posarem en valor el significat de viure de forma cíclica a través d'un recorregut pel cicle menstrual.

**Nuria Beitia Hernández**

**9 d'Octubre 2019**

## **EL PLAER DE RETROBAR LA PRÒPIA VEU A TRAVÉS DEL COS I LA PARAULA.**

L'experiència traumàtica en l'aprenentatge del codi dels gèneres. La dissociació de la veu i el sentir del cos per l'efecte de la immersió en el patriarcat.

Mòdul amb dinàmiques participatives i vivencials.

**Roser Carré Ibañez**

**16 d'Octubre 2019**

## **SALUT REPRODUCTIVA EN L'ENTORN LABORAL**

Quin són els riscos i com evitar-los

**Neus Moreno i Saenz**

**23 d'Octubre 2019**

## **MEDICALITZACIÓ DE LA VIDA SEXUAL I REPRODUCTIVA DE LES DONES**

La prevenció en salut, és un assumpte mèdic? La vacuna contra el virus del papil·loma humà, de debò compensa el risc? A la indústria farmacèutica, l'interessa la salut de la població o fer negoci?

**Margarita López Carrillo**

**30 d'Octubre 2019**

## **SALUT REPRODUCTIVA: Embaràs, part i postpart**

"La gestació intrauterina, el procés del part i la gestació extrauterina. Què suposen aquestes vivències per la mare, la criatura i la família?."

**Montse Catalan Morera**

**7 de Novembre 2019 (per problemes d'agenda)**

## **MEDI AMBIENT I SALUT REPRODUCTIVA**

Com afecta el medi ambient a la nostra salut reproductiva?

Que podem fer per protegir-nos i conèixer a fons com ens impacten

Els productes químics, la contaminació etc...

**Carme Valls Llobet**

**13 de Novembre 2019**

## **DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS I VIOLÈNCIA**

Parlarem de la detecció de la violència en els centres d'atenció primària, de l'excessiva i abusiva medicalització de les dones i de com afrontar el malestar

**Pilar Babi Rourera**

**20 de Novembre 2019**

## **EL DOL MIGRATORI: COM PASSA PEL COS I PER LA NOSTRA SALUT**

Com són les nostres relacions significatives. Les dependències emocionals, els llaços afectius...

Tipus de pèrdues i de dols: l'anomenat "síndrome d'Ulisses".

**Corina Horcade Bellocq**

**27 de Novembre 2019**

## **METODOLOGIA DE TREBALL AMB GRUPS DE DONES**

Prendre consciència del nostre saber i donar-li valor, el primer pas per gaudir d'una bona salut

**Esperanza Aguilà Ducet**