

Pla de desenvolupament comunitari del Poble-séc



Xavier Cortés Nicolau
Grup d'Atenció Comunitària del CAP Les Hortes
Comissió de Salut del PDC

Setembre 2005

- **Pla de desenvolupament comunitari (PDC) de Poble-séc.**
 - Coordinadora d'Entitats del Poble-séc + Districte Sants Montjuic + Departament de Benestar i Família
 - Comissió de gent gran
 - Comissió de convivència i coneixement mutu
 - Comissió sòcio-laboral
 - Comissió d'infància i joventut
 - Comissió de salut
 - CAP Les Hortes, Coordinadora d'Entitats (dinamitzadora), Serveis Socials, Parròquia de Lourdes, Fund Sant Pere Claver , Psicòlegs Sense Fronteres i veïns.
- **Grup d'Atenció Primària orientada a la Comunitat (APOC) del CAP Les Hortes**
 - Metges, infermeres, treballadora social i personal administratiu.
- **Xarxa AUPA**

Objectius

1. Definir la comunitat
2. Conèixer-la i donar-nos a conèixer
3. Fer un diagnòstic de salut
4. Llistat de problemes / necessitats de salut
5. Priorització
6. Intervencions:
 - disminuir desigualtats en salut,
 - prevenir la malaltia i
 - potenciar l'autonomia
7. Consell de Salut
8. Empoderar la comunitat

Gener 2006-maig 2007

- **CAP Les Hortes & comissió de salut del PDC**
 - Diagnòstic de salut de la comunitat
 - Metodologia quantitativa
 - Cens, Padró, Agència de Salut Pública, dades pròpies del CAP les Hortes, dades de les diferents comissions del PDC
 - Metodologia qualitativa
 - 1 grup nominal (EAP)
 - 10 entrevistes a informadors clau de la comunitat.
 - Retorn de la informació (maig 2007) + Priorització dels principals problemes / necessitats de salut

Maig 2007. Priorització

Hàbits alimentaris i d'exercici físic poc saludables de la infància i l'adolescència

Dependència / pèrdua d'autonomia en la gent gran.

Integració de la comunitat pakistanesa en el barri.

Primeres intervencions

- **Hàbits alimentaris i d'exercici físic poc saludables de la infància i l'adolescència**
 - Salut i Escola (*ASPB*)
- **Dependència / pèrdua d'autonomia en la gent gran**
 - CAP-minada (*CAP Les Hortes*)
 - Puja'm-baixa'm (*PDC Poble-séc*)
- **Integració de la comunitat pakistanesa a la nostra ABS**
 - Mediadors (*CAP Les Hortes*).

Altres intervencions...

- Psicòlegs Sense Fronteres
 - Grup d'ajut a dones nouvingudes (*C. Salut PDC*)
 - Grup d'ajut a cuidadors/es
 - Atenció individualitzada
- CAP Les Hortes
 - Tallers (memòria, loga, Educació postural)
- PDC
 - Remeis naturals (*C. de salut i C. gent gran*).
 - Participació a les trobades PACAP “Las Palmas 2008”
- CAP Manso
 - Mediadors culturals
 - Taller d'exercici físic

La comissió de salut creix

– Progressivament

- CAP Manso,
- Infermera responsable de Salut i Escola de l'ASPB,
- Unió d'Associacions de Veïns
-

Salut als barris

Desembre 2007...

Agència de Salut Pública de Barcelona & Consorci Sanitari de Barcelona

Programa Salut als Barris (Llei de Barris)

Actualització del diagnòstic de salut de la comunitat (*primera meitat 2008*)

Disseny i implementació de diferents projectes destinats a disminuir desigualtats en salut, prevenir la malaltia i promoure la salut (*finals 2008-principis 2009*)

Comparació de diagnòstics

	CAP Les Hortes 2006-2007	ASPB 2008
Infància	Hàbits alimentaris Manca de valors Manca de models familiars (soledat infantil) Salut mental (augment de tractaments: psicoteràpia o farmacològics)	Obesitat, sedentarisme, estil de vida, hàbits alimentaris, salut bucodental Salut mental: sde depressiva, hiperactivitat, manca de serveis
Adolescència i joventut	Hàbits (sedentarisme, mala alimentació i consum de tòxics) Embarassos adolescents	Tòxics: tabac, alcohol, cocaïna, haixix i èxtasi Violència en relacions de parella Embaràs i IVE en adolescents Salut Mental
Edat adulta	Dones soles al càrrec de la família Alcohol i tabac Problemes socials, econòmics i familiars Infraestructura: males condicions habitatges, manca d'equipaments Inseguretat, incivisme	Salut Mental: estrès; sde depressiva(cuidadores) ; somatitzacions; suïcidis; manca de diagnòstics, i serveis d'atenció i prevenció Aparell locomotor: dolors (cuidadores) Tabac, alcohol i cocaïna
Gent gran	Solitud Mobbing immobiliari Sedentarisme Claudicació cuidador(e)s	Reducció de l'autonomia física, cognitiva i emocional Salut Mental: sde depressiva; Alzheimer; manca de serveis Manca de serveis de podologia
Nouvinguts	Idioma Manca de comprensió de circuits Concepte de salut orientat al problema actual i no a la prevenció? Malalties infeccioses	Concepte de salut no orientat a la prevenció Malalties infeccioses: TBC Manca de mediadors interculturals Salut reproductiva

COLABORACIÓ ASPB

ACTIVITATS IMPLEMENTADES

OBJECTIU	INTERVENCIÓ	DESCRIPCIÓ
1. PROMOURE LA SALUT MENTAL DE PERSONES EN EDAT ADULTA	“Activa’t”	Programa d'exercici de baix impacte (tai-txi, txi-kung, caminades i exercicis de memòria) dos dies a la setmana, 1 hora al dia. Aire lliure
	Reduir tabaquisme	Distribució de tractaments per a la deshabituació tabàquica a través del CAP Difusió de la línia de recolzament per a deixar de fumar de Sanitat Respon
	“Guia per a familiars en dol”	Oferir informació i elements a professionals sanitaris i usuaris/es per a elaborar la pèrdua dels éssers estimats
2. PROMOURE L'AUTONOMIA EN PERSONES ADULTES	“Activa’t”	Programa d'exercici de baix impacte (tai-txi, txi-kung, caminades i exercicis de memòria) dos dies a la setmana, 1 hora al dia. Aire lliure
	“Puja'm Baixa'm”	Oferir un espai de convivència fora de casa a persones grans que no poden sortir al carrer per sí soles
	Captació de recursos per a grup d'“Acompanyament a la gent gran del barri”	Captar recursos o voluntaris/es per a mantenir el programa d' “Acompanyament a la gent gran del barri” de la Coordinadora d'Entitats del Poble-séc.
3. PREVENIR LA OBESITAT I EL SEDENTARISME EN NENS/ES	Activitats físiques extraescolars amb monitor	Promoure l'activitat física amb monitor (Escola Carles I) en horari extraescolar
	Distribuir tríptic “5 moments al dia”	Promoure, entre mares i pares, l'activitat física i l'alimentació saludable dels nens/es
4. PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES EN ADOLESCENTS I JOVES	“De Marxa... Fent Esport”	Prevenir el consum de drogues promocionant l'actividad física als Instituts del Poble-séc
	SOD “Servei d'Orientació de Drogues”	Oferir assessorament i atenció individualitzada a adolescentes i joves consumidores de drogues i als seus familiars Oferir programa psico-educatiu per a joves que han estat sancionats/des per consum en via pública

Contactes amb Districte

- **Consell de Salut del Districte Sants Montjuïc**
 - 2 reunions
 - Bàsicament informatives
- **Trobada de la comissió de salut amb el conseller responsable de salut al districte**
 - Reunió informativa
 - Compromís de col·laboració

Objectius assolits

1. Definir la comunitat
2. Conèixer-la
3. Donar-nos a conèixer
4. Fer un diagnòstic de salut (de la comunitat)
5. Llistat de problemes / necessitats de salut
6. Priorització
7. Implementar intervencions destinades a disminuir desigualtats en salut, prevenir la malaltia i potenciar l'autonomia de les persones que viuen a Poble-séc
8. Consell de Salut
9. Empoderar la comunitat