



**XIV SEMINARIO DE AUTOFORMACIÓN
DE LA RED DE MUJERES PROFESIONALES
DE LA SALUD
RED-CAPS 2012
Barcelona, 9 de Noviembre
Residència d'Investigadors. C/ Hospital, 64**

PROGRAMA

- 9.30h Reparto de carpetas, besos y abrazos
- 10.00h Inauguración
- 10.15h MESA I: MUJERES: SALUD, TRABAJOS Y CRISIS. La salud de las mujeres en un entorno de crisis económica, pérdida de derechos, retrocesos sociales y de recursos para la conciliación, precariedad laboral, paro... Modera: Carme Valls
- 10.15h LOS EFECTOS DE LOS RECORTES SOCIALES EN LA SALUD DE LAS MUJERES. **Marian Uria.** Socióloga de la Salud. Instituto Asturiano de la Mujer. (Oviedo))

- 10.50h EXPOSICIÓN LABORAL A RADIACIONES Y CÁNCER DE MAMA. **Marina Pollán.** Médica de Prev. y Salud P. Investigadora Instituto de Salud Carlos III. (Madrid)
- 11.25 ¿CONCILIAR, VOLVER A CASA, PERDER EL EMPLEO?: Viejas preguntas, nuevas respuestas sobre la salud de las mujeres. **Lucía Artazcoz.** Médica de Prev. y Salud P. Agència de Salut Pública de Barcelona.
- 12.00 DEBATE
- 13.30h Comida
- 15.00h MESA II: HABLANDO DE SEXUALIDAD, SALUD Y FEMINISMO. Algunas pinceladas sobre la relación entre sexualidad y salud en las mujeres.
- 15.30h LA SILENCIOSA CONSTRUCCIÓN DE LA SEXUALIDAD FEMENINA. **Ángeles Gómez.** Médica, sexoanalista. Seminario de Salud y Género de la ULPGC (Las Palmas G. C.)
- 16.00h EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA DECONSTRUIR EL PATRIARCADO. Otro erotismo es posible. **Charo Altable.** Psicoterapeuta. Formadora de docentes en Coeducación Emocional y Sexual. (Valencia)
- 16.30h EN 8 MINUTOS: Lo que da de sí hablar de sexualidad en la consulta de medicina de familia. **Julia Ojuel.** Medica de familia. (Badalona)

- 17.00h MUJERES, PLACER SEXUAL Y EMPODERAMIENTO: Herramientas metodológicas para profesionales, docentes y activistas. **Ana Porroche** Socióloga, Politóloga. Universidad de Sussex. **María Olivella.** Socióloga, Politóloga. Activista de salud sexual y reproductiva.

- 17.30h DEBATE
18.30h CIERRE

18.30h-20.30h **TALLERES (Es preciso apuntarse previamente. Plazas limitadas)**

T1: TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO: visión y reflexión sobre la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Presenta: **Leonor Taboada** (Iniciadora Self-Health en España). Conducen: **Vita Arrufa** (Medica de Prev. y Salud P. Activista de salud sexual y reproductiva), **Isabel Toledo** (Psicóloga, experta en trabajo de grupo en salud sexual y reproductiva) y **Ana Moltó** (Lic. Filosofía y Ciencias de la Educación)

T2: TALLER DE "BODY MAPYNG" para explorar las complejas relaciones entre sexualidad y placer. Presentan y dirigen: **Ana Porroche y María Olivella**

(Ver descripción en pg2)

Organiza: CAPS y Instituto de la Mujer (por confirmar)

Coordinación e inscripciones: Margarita López Carrillo redcaps@panqea.org

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO: visión y reflexión sobre la salud sexual y reproductiva de las mujeres

El objetivo de este taller es informar a las mujeres sanitarias de las características del autoconocimiento (self-help) y realizar un taller práctico de autoexploración, así como conseguir un espacio en el que las mujeres puedan hablar con libertad de la vivencia de su sexualidad y de sus experiencias en la educación para la salud sexual y reproductiva.

Metodología: Dinámica de participación-acción. Introducción a la anatomía, fisiología y funcionamiento del cuerpo de las mujeres, especialmente los genitales externos e internos. Revisión de errores, creencias y valores sobre el cuerpo de las mujeres. Visionado de film y debate. Experiencia práctica de anatomía.

Cada participante se proveerá de un espéculo de plástico desechable, una toalla y un espejo de mano.

Se realizará evaluación mediante cuestionario de calidad cumplimentado individualmente.

TALLER DE “BODY MAPYNG” para explorar las complejas relaciones entre sexualidad y placer

Este taller propone profundizar en algunas de las ideas clave que se presentaran en la ponencia. El *body mapping* (o mapas corporales) es una herramienta metodológica, de auto-conocimiento y terapéutica muy útil para explorar e investigar las complejas relaciones entre sexualidad y placer. Sin embargo, hacer mapas corporales no es coser y cantar. Una de las dificultades es que requieren una sensibilidad especial al contexto. Por un lado, un buen taller de mapas corporales presta cuidadosa atención a las necesidades y circunstancias de las participantes: edad, género, relación con su cuerpo, contexto político y social, etnicidad, etc. Por otro lado, este tipo de talleres conlleva obligatoriamente un ejercicio de reflexión previa sobre nuestras suposiciones sobre (la universalidad) del cuerpo, la salud y la sexualidad.

En esta sesión no nos proponemos hacer un taller de autoconocimiento sino poner en práctica una actividad interactiva de *body mapping* donde las participantes puedan reflexionar sobre las diferentes maneras de diseñarlo, ejecutarlo y lidiar con los imprevistos o conflictos que surjan en el proceso. El taller también ofrecerá recomendaciones sobre como analizar el resultado de la actividad y como usarla como herramienta de transformación.