

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en salut. 22 maig 2009.

Nom del programa:

Medicina comunitària: com realitzar un abordatge integral a la Salut dels pacients dels Barris de Vallcarca i Sant Gervasi de Barcelona.

Grup de població a qui va dirigit:

60000 habitants que conformen la població adscrita a l'Equip d'Atenció Primària Vallcarca – Sant Gervasi de Barcelona.

Iniciativa de:

EBA Vallcarca SLP: societat formada per professionals de l'atenció primària que gestiona per mitjà de concurs públic els serveis bàsics assistencials de les ABS Vallcarca i Sant Gervasi des de l'any 2003.

Resum:

1. Objectius:

- Augmentar l'autonomia i autocura dels usuaris
- Disminuir la medicalització de l'assistència
- Creació de Xarxa de recursos dins del territori.
- No duplicar serveis que ja existeixen.

2. Accions i temps:

Pla d'activitats comunitàries dut a terme per una comissió de Treball interdisciplinari, coordinades per una persona de l'equip directiu i la Treballadora Social. Aquesta Comissió és l'encarregada dins l'equip de liderar la posada en marxa d'aquestes propostes. El nostres centres formen part de la Xarxa AUPA d'activitats comunitàries.

Les activitats comunitàries es programen en forma de curs escolar, de setembre a juny, i es fa difusió a tot l'equip de les diferents propostes, les persones a qui van adreçades i els objectius. D'aquesta manera al llarg dels anys s'han realitzat diferents edicions de les següents activitats, que presentem en funció de l'edat de les persones a les que van adreçades:

- Activitats adreçades a la infància:
 - Programa Salut a l'Escola Bressol: coordinació del servei de pediatria amb les diferents escoles bressol del territori amb formació específica pels docents.
 - Taller de Massatge infantil.
 - Tallers amb AMPA de les escoles del territori.
- Activitats adreçades a adolescents i joves:
 - Loga per adolescents
 - Programa *Salut i Escola* amb cobertura actualment de 10 centres docents públics i concertats de la zona.
 - Projecte *Consulta Jove*, amb la creació d'un grup de treball interdisciplinari que per mitjà de les noves tecnologies s'apropa als joves per tal de fomentar aspectes saludables i resoldre dubtes en salut. S'ha creat:
 - Un bloc jove.
 - Una adreça de correu electrònic per fer consultes.
 - Realització de tallers als centres docents sobre prevenció de drogues, alimentació saludable i sexualitat.

- Activitats adreçades a mitjana edat:
 - Taller incontinència urinària, realitzat per professionals d'infermeria especialment formats.
 - Taller de relaxació – respiració.
 - Taller dona i esport, en col·laboració amb Esportistes Solidaris.
 - Taller autoestima, en col·laboració amb PIAD.
 - Taller eines personals, en col·laboració amb PIAD.

- Activitats adreçades a Gent Gran:
 - Taller de motricitat i memòria, amb col·laboració amb la Societat esportiva Sarrià – Sant Gervasi i FATEC.
 - Taller psico-afectiu per cuidadors de pacients en programa d'atenció domiciliària. Impartit per la Treballadora social i infermeria.
 - Curs de tai-chí, per tal de prevenir caigudes en gent gran.
 - Xerrada Casals d'avis dels Barris.

- Activitats de divulgació adreçades a tots els usuaris:
 - Revista *Fer Salut*, de distribució gratuïta cada dos mesos i amb temes de promoció de la salut i divulgació d'activitats comunitàries.
 - Web: www.aprimariavsg.com : amb notícies, informació i enllaços d'interès. Molt desenvolupats tots els continguts administratius i en fase de renovació de cara a convertir-se també en una eina de difusió en salut per mitjà de documents personalitzats per l'equip com són dietes, vacunes, activitats comunitàries...
 - *Canal Salut*, monitors distribuïts a les sales d'espera del centre i que donen consells de salut, informació administrativa i social.
 - Programes a *Ràdio Gràcia*, de caràcter setmanal adreçats a gent gran i a joves respectivament:
 - Salut i vida sana
 - Consulta Jove

3. Organització i avaluació:

Aquestes activitats grupals, es realitzen amb col·laboració d'entitats ja vinculades al territori o bé per mitjà d'un pressupost específic destinat a les mateixes.

Les persones que participen, reben un full informatiu on s'indica les característiques de la intervenció, la duració i el compromís de que només es poden realitzar en una ocasió per tal de facilitar l'accés a altres usuaris. Així mateix signen un full de consentiment on s'especifica tot això i que es poden recollir imatges de cara a fomentar noves edicions entre els usuaris.

Cada activitat és avaluada per valorar la satisfacció dels usuaris i la possible repercussió en salut.

4. Observacions:

La satisfacció dels professionals i dels usuaris és molt elevada, però creiem que cal aprofundir dintre de la comunitat per detectar altres necessitats a les que donar resposta.

Autoria:

Dra. Rosario Jiménez Leal. Responsable d'Activitats Comunitàries Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi.