

ROBLEMAS ESPECIALES DE LAS MUJERES TRABAJADORAS EN UN PAÍS EN DESARROLLO-KENIA

Sara W.Munguti

Directorate of Occupational Health and Safety Services. Nairobi. Kenia

INTRODUCCIÓN

Las mujeres-La mayoría silenciosa.

Mariama Ba expone: "Instrumentos para algunos, cebos para otros; respetadas o despreciadas, a menudo amordazadas, todas las mujeres tienen casi siempre el mismo destino que ha sido diseñado por las religiones o por la legislación injusta" (2). Los cambios en la estructura de la familia, los valores y los roles han incrementado a menudo la sobrecarga de las mujeres. En los países en desarrollo donde un gran número de personas están sufriendo como consecuencia del subdesarrollo, las mujeres y también sus hijos son los grupos más afectados por la pobreza, el hambre, las condiciones de vida en situaciones límite, las enfermedades, y la carencia de atención sanitaria. Las mujeres trabajadoras, provienen de diversos grupos étnicos y clases sociales. Tienen muy diversas bases de formación y experiencias de trabajo. Aunque el número de mujeres trabajadoras ha aumentado mucho en los últimos años, la mayoría de mujeres en cada país no tienen educación y tienen trabajos muy poco pagados. La población de Kenia sigue siendo predominantemente rural a pesar del proceso de urbanización. Aproximadamente un 87% de la población adulta femenina en las zonas rurales está empleada en la agricultura de acuerdo con las recientes encuestas realizadas sobre fuerza de trabajo(6). Las mujeres están empleadas en una amplia variedad de trabajos: En las fábricas, en la enseñanza, en el comercio, en el servicio civil, etc.. Casi todas las ocupaciones están abiertas a las mujeres, y la igualdad de sexos está garantizada por la legislación nacional que asegura que ellas tienen el mismo derecho de entrar en un servicio público, puestos administrativos y profesiones que los hombres.(4). Muchas mujeres no pueden dejar sus hogares y trabajan en sus casas en trabajos que son muchas veces tediosos y que no son apreciados. Tradicionalmente se asume que el trabajo de las mujeres está en las casas y cuidando de la familia. (10). El significado y la extensión de los problemas especiales que padece este grupo vulnerable, tiene que tener en cuenta el efecto de estos cambios en su salud, trabajo y hábitos de vida.

Metodología

1-Servicios de asesoramiento. 2-Grupos de discusión que se mantienen en las reuniones de trabajo de la Unión de Mujeres y en el Workshop sobre Mujeres y Política Nacional. 3-Grupos de discusión que se han mantenido en seminarios y grupos de trabajo y en las conferencias sobre alcohol y abuso de drogas. 4-Entrevistas que se han realizado durante inspecciones rutinarias en los lugares de trabajo y cuando se realizan las revisiones médicas en los lugares de trabajo. 5-Discusiones en las reuniones de grupos de mujeres. 6-Revisión de la literatura. 7-La propia experiencia de los escritores que han dedicado mucho tiempo en compañía de las mujeres, no solo en las grandes ciudades, sino también en los lugares mas pequeños y remotos del país.

Hallazgos

A. Problemas psicológicos de las mujeres trabajadoras.

Mariama Ba escribe:

"Ser las primeras pioneras de la promoción de mujeres de África, era muy poco para nosotras. Los hombres podían llamarnos ligeras de cascos. Otros etiquetarnos como diablos, pero muchos querían poseernos" (2). En un país en desarrollo como Kenia, los factores psicológicos son elementos importantes en la seguridad de la salud y en la productividad. El paso de trabajadores desde los métodos de trabajo tradicionales a la mecanización y las cadenas de montaje es la principal causa de los problemas. La rápida introducción de instrumentos y métodos de trabajo complejos se ha asociado con estrés psicológico, que se pueden atribuir a la adaptación a un cambio rápido.(12) Los trabajadores han emigrado de una vida rural íntima y mucho mas tranquila y sin ruido a las áreas urbanas que son muy individualistas; de una dependencia tradicional de los métodos de trabajo naturales, normas sociales y trabajo manual, han pasado a la producción estandarizada con tiempos muy precisos y dependencia de la mecanización. El proceso de socialización en la sociedad moderna ha conllevado cambios significativos cuando se compara el proceso de socialización en la sociedad tradicional. La ausencia de formas alternativas para el cuidado de los niños y otros apoyos del trabajo doméstico crea un gran problema para las mujeres que les produce un gran estrés. Además de la sobrecarga pesada en su trabajo las mujeres también están sobrecargadas con embarazos frecuentes y partos que repercuten en su salud y reducen su capacidad para la productividad. Considerando la escena del empleo asalariado, las mujeres participan en él en un 25,1%(6)del total de la fuerza de trabajo. El análisis de los datos de trabajo rural en 1998 demuestra que las mujeres trabajaban muchas más horas en todos los grupos de edad. Las edades comprendidas entre 15 a 64 años trabajaban (51 horas por semana por las mujeres; comparado con 33 horas para los hombres); para las edades de 8-

14 años, las niñas trabajaban una media de 19 horas comparadas con 14 horas para los niños. Las mujeres por encima de 25 años dedican una gran proporción de su trabajo a recoger madera, a conseguir almacenar agua y a las tareas del cuidado de la familia. Las mujeres entre 25-39 años dedican mucho más tiempo al trabajo asalariado y al autoempleo. (6). El sistema de atención sanitaria depende de las mujeres; las mujeres proporcionan las comidas que van a nutrir a la familia, mantienen un ambiente de vida limpio, cuidan de los niños enfermos y de los ancianos, y aseguran que los niños estén vacunados mientras que al mismo tiempo atienden a todas las demandas de trabajo de sus empresarios. La mayoría de países africanos no tienen una legislación específica que proteja a las mujeres de los problemas de salud en el trabajo. (9) Las leyes nacionales describen unos mínimos estándar de seguridad salud y bienestar en la mayoría de los lugares de trabajo. Las medidas especiales escritas para salvaguardar la salud de las mujeres en Kenia incluyen:(4).

I. Prohibición del empleo de las mujeres en ciertos trabajos tales como el trabajo bajo tierra en minas de carbón y en las industrias dedicadas a los esmaltes y a la fundición de ciertos metales. Con limitadas excepciones para las mujeres que están en posiciones de dirección o en los servicios de salud y asistencia social o en mujeres que están dando formación o han trabajado en un trabajo no manual, bajo el acta del empleo de 1975, es ilegal emplear una mujer en un trabajo debajo tierra en una mina.

II. El empleo de las mujeres entre los horarios de 6:30PM i 6:30 AM en un trabajo industrial como por ejemplo canteras, fábricas y en una amplia cantidad de trabajos en la construcción y del transporte está prohibido por ley en Kenia.

III. Una mujer empleada puede tener 60 días de permiso por maternidad al año con todo el salario, pero entonces pierde el derecho a los permisos y vacaciones anuales durante un año. Esto crea problemas a las mujeres que están en edad reproductiva actualmente; porque necesitan dejar a sus hijos de edades muy pequeñas bajo la tutela de personas a las que se tiene que pagar o alquilar, lo que puede producir dificultades en el manejo afectivo y en la educación de los hijos. Es difícil para estas mujeres que se concentren en el trabajo sin tener problemas psicológicos que interfieran con su habilidad para trabajar.

IV. El trabajo de las mujeres ha tomado un doble rol : el de madres y el de trabajadoras;. al tener este doble rol, experimentan todo tipo de dificultades si ellas intentan adoptar un estilo de vida cambiante que les produce estrés emocional y no poseen adecuados sistemas de apoyo(9). Algunas de las mujeres que trabajan en granjas tienen a sus hijos con ellas en el momento de trabajo y los mantienen a base de tomar mucho café o té mientras ellas

trabajan, exponiendo a los niños a las peligrosas sustancias químicas utilizadas en la agricultura.

V. Muchas veces en el trabajo especialmente en el campo no existen adecuadas condiciones de higiene y bienestar; las mujeres trabajando en estas circunstancias y que tienen que llevar a sus hijos consigo, encuentran muy duro mantener la limpieza o incluso la intimidad ya que siempre están supervisadas por hombres. Estos problemas han producido a muchas mujeres más estrés, afectando su conducta, a sus emociones e incluso la forma de pensar, por lo que interfieren significativamente con la actuación en el lugar de trabajo y las relaciones interpersonales y la salud.

(B) Problemas importantes y específicos

-Pérdida de control sobre nuestra propia situación. En la mayoría de los casos las mujeres tienen que seguir las instrucciones que dan sus colaboradores masculinos, sin que les sea posible contribuir con ideas a los temas que se están tratando.

-Pérdida de apoyo social. La mujer no recibe apoyo del empresario o de la familia que debería animarla a superar las dificultades cuando se enfrenta a ellas.

-Los turnos de trabajo producen tensión y estrés. Las mujeres que hacen turnos de trabajo como las enfermeras, algunas personas que proporcionan servicios esenciales como por ejemplo azafatas y operadores de centrales telefónicas, que necesitan cubrir sus lugares de trabajo durante largas horas, no tienen tiempo de descansar de forma suficiente e incluso después de llegar a su casa, debido a que el trabajo de su casa y las responsabilidades del hogar les esperan .

-Condiciones de trabajo pobres. Nuestros ambientes físicos poseen ruido, dificultades de luz, olores, todos los estímulos que bombardean nuestros sentidos y que a menudo afectan el humor individual y estado mental; una madre puede llegar a su casa con un dolor de cabeza o dolor de espalda y encontrarse la televisión encendida, los niños demandando su atención, el trabajo por hacer..."No hay paz!" cuando ella más lo necesitaría .

-Sobrecarga de trabajo. Puede existir una sobrecarga cualitativa o cuantitativa. La sobrecarga cualitativa se produce cuando el trabajo es demasiado difícil para una persona individual, por ejemplo, el trabajo de ordenador que ahora está siendo introducido en muchos sectores como bancos y otras instituciones. La sobrecarga cuantitativa significa que se tiene mucho trabajo por hacer. - Trabajo subvalorado. En este caso se asocia con rutinas repetitivas, aburridas, y trabajo poco estimulante como por ejemplo contar píldoras y empaquetarlas

en una firma farmacéutica, etc. y son principalmente las mujeres las que realizan este trabajo.

-El papel de la organización. Existen varias críticas a considerar:(1)

I. Ambigüedad de rol. Esto se presenta a menudo cuando las personas no tienen una visión clara de los objetivos de su trabajo, de las expectativas que sus colaboradores tienen de ellas, o de las responsabilidades y ámbitos de su trabajo. La ambigüedad de rol ha sido experimentada por muchas mujeres cuando el supervisor o el gestor no indica a sus empleadas el papel exacto de su trabajo.

II. Conflicto de rol. Existe cuando las mujeres están sometidas a demandas de trabajo conflictivas o haciendo cosas que no quieren hacer realmente. A veces están forzadas a hacer cosas que no creen que formen parte de su propio trabajo. Esto conduce a una reducción de la satisfacción laboral y a unos niveles de ansiedad más elevados.

III. Responsabilidad. Para la gente ser responsable quiere decir perder más tiempo interactuando con otras personas asistiendo a reuniones y intentando conseguir los objetivos fijados. Las mujeres tienen que reunirse en todos los momentos que el empresario desee; lo que depende de las responsabilidades que se les asigne en su lugar de trabajo. En el hogar, sin la mujer la familia no tiene ningún tipo de comodidades. Las mujeres, entonces, pueden acabar organizando tanto el trabajo doméstico como el trabajo de su empresa. Lo que es habitualmente tedioso y enervante.

IV. Ignorancia/analfabetismo. Debido a la falta de información, las mujeres embarazadas se han expuestas a la fumigación, con pesticidas tóxicos en plantaciones de café o té al tiempo que daban la cara en la dirección del viento sin ninguna protección cuando la mayoría de sustancias químicas están en el ambiente y frente a sus propias caras. Además utilizan frecuentemente contenedores que han almacenado sustancias químicas para transportar agua o para almacenar comida. En muchos países en desarrollo la mayoría de mujeres sufren de una mala salud debido a la cantidad de embarazos con muy poco espacio de tiempo entre ellos, a los embarazos en edades jóvenes, a dietas inadecuadas que las conducen a una anemia por malnutrición, y a los tabúes tradicionales.

V. Exposición al trabajo y embarazos. Los riesgos potenciales para la reproducción inducidos por los riesgos en los lugares de trabajo se han reconocido de forma amplia en los siguientes problemas examinados, por ejemplo: La esterilidad, aborto espontáneo, la mortalidad perinatal, el cáncer de la infancia y los trastornos del desarrollo.

Otros riesgos para la salud de los hijos asociados a la exposición química durante el embarazo incluyen: -Malformaciones congénitas. -Muertes al nacer o nacidos muertos. -Bajo peso al nacer. Que también puede ser producido por fumar durante el embarazo. Los efectos teratógenos sobre el feto pueden ser producidos por la exposición durante el embarazo a ciertos componentes de la industria química o a radiaciones ionizantes.

VI. El estrés. El estrés físico como el calor, el frío o el ruido provoca reacciones biológicas. El estrés psicológico como la frustración, la privación y el conflicto se pueden manifestar como mecanismo de defensa en forma de uso o abuso de fármacos, frustraciones emocionales, psicosis y otros.(9)

VII. Matrimonio. En muchos de los modernos matrimonios africanos existen fórmulas mixtas entre la forma tradicional y la moderna que tienden a producir problemas legales, y las expectativas de aquellos que todavía mantienen valores tradicionales tienden a tener conflictos con sus familias nucleares educadas de forma moderna(4).

VIII. Relaciones en el trabajo. En el trabajo, los enfrentamientos con los jefes, con los compañeros y los subordinados pueden afectar de forma drástica la forma en que nos sentimos al final del día. Aprender a vivir con otras personas es uno de los aspectos más estresantes de la vida. Las mujeres trabajadoras se han quejado de explotaciones por parte de sus parejas masculinas, acoso sexual, asalto o insulto por sus superiores, frustraciones y amenazas así como pérdida de motivación.

(C)El desarrollo de las carreras

En este período de cambio, las mujeres tienen que jugar un papel en la economía en expansión. La situación cambiante incrementa las demandas para nuevas calificaciones en varios sectores, no solo en el desarrollo de nuevas habilidades profesionales, sino también en el desarrollo de cambio en los papeles de organización y en los aspectos sociales de los trabajadores. Las mujeres de Kenia tienen la responsabilidad de mantener el diálogo con las partes más relevantes del gobierno para fijar la atención a los temas clave respecto a "La situación de la mujer", sacando a relucir los avances en el desarrollo de la convención de las Naciones Unidas sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra las mujeres. (7) El gobierno ha puesto en marcha muchas acciones positivas y ha tenido deliberaciones para desarrollar algunas de las acciones sugeridas por la convención. El gobierno de Kenia se ha comprometido para contribuir al avance de las mujeres. Esto se ha expresado de muchas formas como el fuerte apoyo y los esfuerzos hacia mejorar las facilidades para la educación de las niñas, favorecer la colaboración de las mujeres en las posiciones clave que desarrollan la política del país, y los centros de planificación familiar.(3) El movimiento de las

mujeres de Kenia (es decir, actividades de diversos grupos) han llevado los problemas de las familias hacia los foros públicos. Problemas como el divorcio y la planificación familiar, que habían sido abordados por los legisladores como asuntos esencialmente privados, se han convertido en temas de regulación pública.

Resumen de los hallazgos

Durante miles de años, una mujer se ha considerado que no era más que el descanso del "guerrero". Costará algún tiempo barrer esta idea de las mentes de los hombres y dar confianza a las mentes de las mujeres para que crean que no son inferiores al hombre. Pero durante las últimas décadas las mujeres han empezado a cuestionar algunos valores y normas sociales que se habían establecido desde hace tiempo, a pesar de que antes habían asumido su papel de subordinado en la sociedad como parte de un orden natural. Las mujeres se han dado cuenta de que trabajar juntas a través de grupos formales e informales y de redes puede ser una forma de acumular más fuerza para el cambio. Estos grupos están ahora siendo escuchados tanto a nivel internacional como nacional por los que tienen que tomar decisiones. Los grupos de autoayuda de las mujeres promueven un desarrollo nacional y proporcionan diferentes formas de conseguir un autoempleo. En general los grupos de mujeres se dirigen a temas de bienestar social y la mayoría de sus actividades tienen como objetivo la generación de ingresos. Existen 23.000 grupos de mujeres en Kenia que la mayoría de ellos provenían de zonas rurales. (6) El principal problema al que se enfrentan los grupos de mujeres incluyen: El déficit de financiación, déficit de formación, y déficit de recursos, por ejemplo: tierra, mercados, tecnología y servicios de extensión. En 1991, se organizó una misión de consulta exploratoria por la OIT para realizar un análisis preliminar de la situación de empleo de las mujeres en Kenia, con una especial atención en el empleo de las mujeres en zonas rurales y en sectores formales, identificando las áreas prioritarias.(6) La misión fue seguida por la organización de un taller sobre política nacional para desarrollar las formas óptimas de asistencia al empleo de las mujeres en las zonas rurales y en los sectores informales de Kenia. El taller fue una de las iniciativas que fue apoyada por la OIT. Este taller generó un intercambio de ideas provechoso y rico para varios sectores del país. El trabajo culminó en una serie de recomendaciones concretas para los reformadores políticos y para el programa de desarrollo que querían desarrollar, proporcionando una base significativa para potenciar las oportunidades de empleo de las mujeres y la participación cada vez más grande de su poder social.(6)

Áreas especiales de consideración

-Información, educación y formación. El papel de la información es central para la promoción del desarrollo de las mujeres. En el contexto de Kenia, esto

se podría aplicar a todas las áreas que pertenecen al desarrollo incluyendo la agricultura, planificación familiar, la salud y la educación de los derechos de las mujeres y sus responsabilidades; el análisis de las previsiones legales existentes que protegen a la mujer, la identificación de las áreas que precisan acción, y incrementar los partidarios para los cambios relevantes de la nueva legislación.

-En el empleo de las mujeres, se debe revisar la regulación del trabajo para que en los puestos de trabajo, las necesidades básicas de las mujeres incluyan también facilidades para el cuidado de los hijos, la salud y el ocio.

-Las mujeres necesitan ser estimuladas para que puedan participar en grupos y comités de agencias de desarrollo general y económicas.

-Programas de educación en seguridad y salud laboral. Aunque ya se han iniciado y desarrollado en varios trabajos, la demanda es muy alta. Existe la necesidad de realizar programas intensivos a través de grupos de trabajo, seminarios, cursos y medios de comunicación etc. y poner el énfasis en las necesidades especiales de las mujeres trabajadoras en todos los puestos de trabajo.

-Regulaciones y normas de trabajo. Se e necesita revisar y poner al día, teniendo en cuenta las tendencias actuales para las condiciones de trabajo para las mujeres y en particular las necesidades especiales de las mujeres embarazadas, en los casos postnatales para volver al trabajo después de la maternidad y los permisos y el hecho de que las madres puedan compatibilizar la lactancia materna y el trabajo.

-Programas de asistencia al empleo. El empresario y los empleados tienen que ser sensibles a la importancia de establecer un programa de asistencia en los lugares de trabajo para reducir el abuso de drogas y otros problemas relacionados.

-Los empleados deben mantener unas guías claras para las mujeres empleadas en ciertos trabajos, esto, se puede obtener a través de la asistencia de especialistas en salud laboral y seguridad.

-Se necesita desarrollar nuevos modelos de intervención que podrían reunir todas las necesidades de las mujeres trabajadoras.

-La mayoría de investigación se debería centrar en la identificación de los problemas especiales a los que se enfrentan las mujeres trabajadoras en varias ocupaciones, para que se pudieran planificar estrategias de prevención.

Bibliografía

1. African newsletter on Occupational Health and Safety - Vol.3. Number 3 December, 1993. Pg.4,5,8-9 2.Ba Mariama "So long a letter" by East African Educational Publishers Ltd. Nairobi. P14. 3Dail National Newspaper of 5th October , a993, Pg.2. 4.De Glanville, II, Shilling RSF, Wood GII Pg 49-54. 5. East african Newsletter on Occupational Health and Safety "0th Nov.1982/2pag 4,5,8-9. 6.ILO Report on the National policy Workshop on optimal Forms of Assistance to Women's employment in the rural and formal sectors, September, 1994 - Kenia. 7.Isabel Carter - Footsteps No.24 september, 1995 - Women's Health issues. 8.Kenia NGO Organizing committee - Forum '85 Report pg.12. 9.Lilian L.Psycological problems of Women Kenya. The personal Growth Services Centre -Nairobi, pag 1-2. 10.Mahler II. Women, Health and Development WHO 1985. 11.Ruth Leger Sivard- -) Worl Survey 1985 pg.24-27. 12.Schilling rsf 2nd. Edition Occupational Health