

*Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en salut.
Organitza: Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS) 22 de maig 2009.*

Nom de l'activitat: PREVENCIÓ, SALUT I FUTUR

Autors: Solé, Marta; Borrell, Marta; Capellades, Aina.

Iniciativa:

A les Jornades de Salut va sorgir la demanda de formació de diversos temes d'interès sobre prevenció i salut per part dels propis usuaris dels Casals de Gent Gran i de la Comissió de Prevenció de la Salut.

Mitjançant el Consell de Salut Horta Guinardó, es va sol·licitar la participació de l'Hospital de referència (HUVH) per portar a la pràctica la demanda dels usuaris.

Objectius:

- Fomentar hàbits saludables en les persones grans
- Aproximar l'Hospital de referència a la comunitat
- Donar resposta a les inquietuds de salut i futur dels usuaris dels Casals

Accions:

Realització de dues xerrades mensuals interactives sobre temes de prevenció i salut, dirigides a persones amb edat superior a 55 anys i freqüentadores dels Casals de Gent Gran d'Horta Guinardó i Vall d'Hebron.

Aquestes xerrades es realitzen al llarg de tot l'any i tenen una durada aproximada de 1,30h.

Les xerrades corren a càrrec de professionals de l'HUVH

Material i mètode:

Els temes de les xerrades es varen prioritzar segons demandes dels usuaris i es van buscar els professionals idonis per temes.

Estructura de les xerrades:

- Introducció
- Abordatge del tema amb suport audiovisual
- Col·loqui interactiu

Al finalitzar cada sessió s'ha passat una enquesta de satisfacció als assistents i als conferenciantes que al mateix temps, recull les demandes sobre altres temes d'interès.

La Organització:

Es conjunta entre la Coordinadora d'Atenció al Ciutadà de l'HUVH i les dinamitzadores dels dos Casals Municipals.

Gestió:

- Mitjans, aules i avaluació: dinamitzadores i voluntaris de les comissions d'activitat de prevenció per la salut i suport informatiu dels Casals Municipals
- Coordinació conferenciants: Coordinadora Atenció al Ciutadà HUVH

Avaluació:

Trimestralment s'analitza:

- els resultats de les enquestes
- el grau d'assoliment dels objectius marcats al darrer trimestre.

De l'anàlisi qualitatiu destaca:

- Un alt grau de satisfacció de usuaris i conferenciants.
- Increment gradual de l'assistència a les xerrades

Conclusions:

S'ha observat que les activitats de vida saludable que es venien realitzant en els casals (taichí, caminades....) s'han vist reforçades des de que s'imparteixen les xerrades i que s'ha incrementat la freqüentació en les mateixes.

La participació interactiva entre conferenciants i usuaris en el col·loqui afavoreix l'intercanvi d'experiències i fomenta la confiança entre les persones.

El fet de que l'Hospital de referència s'acosti a la ciutadania es una iniciativa molt ben acollida, que genera confiança i permet als usuaris consultar inquietuds amb els seus especialistes de forma relaxada.

En definitiva considerem que donar a la societat temps i coneixements per aconseguir un envelliment productiu, es una obligació dels agents de salut i una assegurança de futur per tots els ciutadans.