

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut. Organitza Centre d'Anàlisi i Programes sanitaris (CAPS) 22 maig 2009.

1.NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA: PROGRAMA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

2.GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT: A TOTS ELS USUARIS DEL AREA BASICA DE SALUT DE SANT ANTONI

3.ES INICIATIVA DE: EAP SANT ANTONI

4.RESUM

1.objectius

- QUE ELS PARTICIPANTS DEL PROGRAMA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA DE L'EAP DE SANT ANTONI ABANDONIN L'HÀBIT DEL TABAC EN UN 75% EN 1 ANY.

2.accions, temps, núm. participants

El tabaquisme es considera la primera causa de mort prevenible en el segle XXI, per tant la deshabitució tabàquica és un dels objectius prioritaris que ens em de proposar els professionals de la salut, segons el pla de Salut de Catalunya.

Des de l'Equip d'Atenció Primària de Sant Antoni ens vam proposar obrir una consulta especialitzada en deshabitució tabàquica amb la finalitat de fer una promoció activa de la salut, una prevenció de complicacions, i reduir despeses sanitàries, reduint els ingressos hospitalaris per complicacions respiratòries i cardíques.

Per a dur a terme la consulta es va formar una infermera i una doctora que serien, posteriorment les responsables de dur a terme la consulta.

Es va establir la duració del programa de deshabitució tabàquica en el seguiment dels participants durant 1 any, repartit en 8 visites, havent una fase de preparació per l'abandó de l'hàbit ,establint el dia de l'abandó definitiu i una segona fase de seguiment. Els participants en el programa de deshabitució segueixen uns criteris d'inclusió establerts prèviament per les responsables del programa.

En aquesta jornada volem exposar la presentació del programa de deshabitució tabàquica, així com els resultats dels primers 6 mesos de la consulta, amb respecte als usuaris atesos, l'evolució de les visites i les primeres dades sobre l'abandonament del tabac.

3.materials, mètodes

Estudi retrospectiu, descriptiu sobre els usuaris atesos en la consulta de deshabitució tabàquica del EAP Sant Antoni

Mètode: Anàlisi de les dades obtingudes els primers 6 mesos de la consulta de deshabitació tabàquica.

4.organització, gestió, avaluació

L'organització, gestió i avaluació de la consulta de deshabitació tabaquica es dur a terme amb les responsables del programa, així com l'adjunta i la directora mèdica del EAP Sant Antoni.

5.observacions

Considerem que és de gran interès per a la ciutadania el coneixement de l'existència dels programes de deshabitació tabàquica que es duen a terme des de els centres de salut, essent un objectiu prioritari segons el Pla de Salut de Catalunya.

5.AUTORIA:

MONICA LEON BERRAR: INFERMERA EAP SANT ANTONI
MERITXELL MASIP : DOCTORA EAP SANT ANTONI
ANGELS AREVALO GARCIA: ADJUNTA D'INFERMERIA EAP SANT ANTONI
CLARA MASSAGUÉ : DIRECTORA DEL EAP SANT ANTONI
ALMUDENA GONZALEZ CASADO: INFERMERA EAP LA FLORIDA
MONTSERRAT PEREZ GAÑAN: ADJUNTA D'INFERMERIA EAP CAN SERRA.

Dades de la persona de contacte:

Nom i cognoms MONICA LEON BERRAR

e.mail monicalebe@hotmail.com