

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut. Organitza: Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS) 22 de maig 2009.

NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA: TALLER D'ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ A L' ESCOLA BRESSOL DEL BARRI DE CAN PUIGGENER.

GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT: Mares de nens d'edats compreses entre 4 mesos i 2 anys.

ES INICIATIVA DE: La direcció de l'escola bressol.

RESUM:

Objectius:

1. Donar habilitats i coneixements per tal que les mares assistents puguin oferir als seus fills / - es una alimentació equilibrada i saludable.
2. Crear un espai d'intercanvi d'experiències que permeti reflexionar sobre els conflictes que normalment es presenten en l'alimentació dels fills /- es i veure diferents possibilitats d'enfocar – los.

Accions , temps i n ° de participants :

En total van ser 7 mares , de les quals eren d'origen: 1 catalana, 1 subsahariana , 1 magrebí , 4 sud-americanes.

1^a sessió: Consensuar temes a tractar en petits grups.

2^a sessió: Exercici de retalls de revistes.

Estudi d'un cas d'un nen mal menjador : va servir per introduir l'alimentació i els seus problemes en aquesta edat.

3^a sessió: Pautes alimentàries.

Construir un menú segons la seva cultura.

Resum d'algunes idees bàsiques sobre l'alimentació.

La duració de cadascuna de les sessions era programada de 2h i mitja però la majoria de les vegades es van allargar 1h més. Es feien els dijous.

Materials i mètodes:

En la primera sessió participació activa entre tots els participants.

En la segona sessió : visualitzar els aliments en retalls de revistes.

En la tercera sessió : vam fer servir power point i material d'escriptura per confeccionar un menú.

Es subministra un menú elaborat per les infermeres com a exemple d'un menú equilibrat.

Organització, gestió , avaluació:

La organització del taller la va realitzar la directora de l'escola Bressol Can Puiggener. L'avaluació es va realitzar de forma grupal a través d'un mural on s'avaluaven els grups alimentaris segons la introducció dels aliments en els diferents grups d'edat, sent el resultat d'un 100% de mares que van contestar adequadament

Observacions:

Va ser un taller molt enriquidor i es van poder aprofundir moltes qüestions sobre alimentació no programades a priori.

AUTORIA:

Arranz ,C (infermera salut comunitària Creu Alta) , Gelabert, R (infermera de Promoció de la Salut de l' Ajuntament de Sabadell