

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut. Organitza Centre d'Anàlisi i Programes sanitaris (CAPS) 22 maig 2009.

RESUM D'UNA ACTIVITAT O PROGRAMA DE SALUT COMUNITÀRIA

Amb aquesta sol·licitud d'informació voldríem recollir experiències diverses en salut comunitària per tal de saber: que es fa, com es fa i qui ho fa, a qui va dirigit, amb quins objectius, quines activitats, núm. d'assistents, amb quines col·laboracions i/o suports, quines dificultats, etc. Per tal de fer una anàlisi del conjunt de la informació i poder aprofitar-nos tots de les experiències dels altres.

1.NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA: PROGRAMA D'OBESITAT

2.GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT: A TOTS ELS USUARIS DEL AREA BASICA DE SALUT DE FLORIDA SUD

3.ÉS INICIATIVA DE: EAP FLORIDA SUD

4.RESUM (entre 300 i 800 paraules)

1.objectius

- QUE ELS PARTICIPANTS DEL PROGRAMA D'OBESITAT DE L'EAP FLORIDA SUD ADQUIREIXIN CONEIXEMENTS SOBRE UNA ALIMENTACIO CORRECTA I REDUEIXIN EL SEU PES EN UN PERIODE DE 2 ANYS.

2.accions, temps, núm. participants

L'Obesitat és una malaltia que afecta els països desenvolupats amb una prevalença ascendent. Es retroalimenta a causa de diferents condicionants sobretot socials i econòmics propis de les societats desenvolupades, on el consum i les modes tenen un paper important.

La prevalença d'obesitat augmenta amb l'edat, també és cada vegada més freqüent en l'adolescència. És multifactorial i crònica, comporta un augment de la morbimortalitat i s'associa a diferents factors de risc com la diabetis tipus 2, la hipertensió, les malalties cardiovasculars, les dislipèmies, l'artrosi i alguns càncers.

Diferents estudis han abordat l'obesitat mitjançant canvis en la conducta alimentària, dietes diverses, fàrmacs i cirurgia, sense que actualment hi hagi prou evidència sobre l'efectivitat d'aquestes mesures.

La reducció de pes mantinguda té beneficis per a la salut i millora els símptomes i els factors de risc associats a l'obesitat. Motius suficients per plantejar fer el cribatge d'aquesta malaltia a l'atenció primària i recomanar un canvi en l'enfocament tant per part del professional sanitari com del pacient per intentar aconseguir un èxit més gran en el seu control. També hem de

tenir en compte la despesa sanitària que comporta i les conseqüències econòmiques que comporten.

En aquesta jornada volem exposar la presentació del programa d'obesitat, així com els resultats dels primers 3 mesos de la consulta, amb respecte als usuaris atesos i l'evolució de les visites.

3.materials, mètodes

Estudi retrospectiu, descriptiu sobre els usuaris atesos en la consulta d'obesitat del EAP Florida Sud

Mètode: Anàlisi de les dades obtingudes els primers 3 mesos de la consulta d'obesita.

4.organització, gestió, avaluació

L'organització, gestió i avaluació de la consulta d'obesitat es duu a terme amb les infermeres responsables del programa, així com el metge referent, la psicòloga i la nutricionista del EAP Florida Sud.

5.observacions

La reducció de pes mantinguda té beneficis per a la salut i millora els símptomes i els factors de risc associats a l'obesitat. Motius suficients per plantejar fer el cribatge d'aquesta malaltia a l'atenció primària i recomanar un canvi en l'enfocament tant per part del professional sanitari com del pacient per intentar aconseguir un èxit més gran en el seu control.

Considerem que és de gran interès per a la ciutadania el coneixement de l'existència dels programes d'obesitat que es duen a terme des de els centres de salut, essent un objectiu prioritari segons el Pla de Salut de Catalunya.

5.AUTORIA: si es vol es poden fer constar els autors/es o responsables de programa o activitat

que podran fer constar com comunicació a la Jornada.

MONICA LEON BERRAR: INFERMERA EAP SANT ANTONI

MONTSERRAT PEREZ GAÑAN: ADJUNTA D'INFERMERIA EAP CAN SERRA.

ALMUDENA GONZALEZ CASADO: INFERMERA EAP LA FLORIDA SUD.

Dades de la persona de contacte:

Nom i cognoms ALMUDENA GONZALEZ CASADO

e.mail almudenagonzalezcasado@yahoo.es.