

*Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut.  
Organitza Centre d'Anàlisi i Programes sanitaris (CAPS) 22 maig 2009.*

## **RESUM D'UNA ACTIVITAT O PROGRAMA DE SALUT COMUNITÀRIA**

**1.NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA:** "La comunitat participa: 13 anys de Consell de Salut a l'ABS Vila-seca"

**2.GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT:** Població de Vila-seca 20.000 habitants

**3.ES INICIATIVA DE:** ABS Vila-seca

### **4.RESUM**

#### **1.objectius**

Avaluar l'eficàcia del Consell de Salut i la Comissió d'Activitats Comunitàries com a principal òrgan de gestió i planificació de participació comunitària.

#### **2.accions, temps, nº participants**

L'any 1994 es va posar en funcionament l'ABS Vila-seca, després de la reforma sanitària. Durant aquest any es va fer el disseny del projecte del Consell de Salut, es va informar a la població i es van triar els representants. El dia 20/12/1995 es va constituir el Consell de Salut de l'ABS de Vila-seca. Actualment el Consell està format per representants de: L'Ajuntament, Farmacèutics, Càritas, AMPAs, CEIPs, Llars d'infants, Creu Roja, Entitats Culturals, Associacions de dones, Esplai de jubilats, AAVV, Residència de la Gent Gran.

L'objectiu principal va ser canalitzar i promoure la participació de la comunitat en les activitats de promoció, protecció i en especial educació per a la salut.

El primers anys aquest Consell es va dedicar a fer un diagnòstic de salut de la comunitat i prioritzar els problemes. Moltes de les activitats que es portaven a terme eren en resposta a les demandes puntuals que feia la comunitat. També es tractaven temes relacionats amb la organització, posada en marxa de nous programes i activitats, avaluacions i memòries anuals del centre.

A l'any 2004 els representants que integraven el Consell van observar que les intervencions quedaven molt desestructurades i això no afavoria un repartiment equitatiu i dificultava l'avaluació dels processos. Per això, es va començar a treballar d'una forma di refent, fent estudis de: hàbits alimentaris, consum de tabac, consum d'alcohol...cercant programes preventius dels quals en coneguéssim la seva efectivitat i mantenir-los en el temps per poder-los

avaluar. Així van néixer els programes preventius pels instituts d'ensenyament secundari i llar d'infants, entre d'altres.

La Comissió va presentar les demandes a l'equip i actualment s'han creat grups de professionals especialitzats en aquells temes pel que es senten més motivats: drogues, sexe, alimentació, ...

Actualment tenim a 7 metges de família, 3 pediatres i 10 infermeres participant de forma activa als programes comunitaris .

### **3.materials, mètodes**

Estudi longitudinal retrospectiu i qualitatiu

Recollida de dades d'arxius, història clínica i referència de professionals

### **4.organització, gestió, avaluació**

Des del seus inicis fins l'actualitat el Consell s'ha reunit més de 4 vegades a l'any, sense interrupció, més les sessions extraordinàries.

Per treballar les iniciatives que sorgeixen del Consell tenim la Comissió d'Activats Comunitàries que actualment està formada per 3 infermeres, 3 metges i 1 T.S.

Durant l'any 2008 s'han realitzat les següents intervencions comunitàries:

#### Programes a l' IES

Afectivitat i sexualitat, 4 tallers, han participat 110 alumnes.

Dia Mundial SIDA,1 intervenció a 30 alumnes

Prevenió del consum de risc de drogues, 11 intervencions, han participat 150 alumnes.

Tallers de Primers Auxilis, 6 tallers, han participat 120 alumnes.

Programa Prevenió de trastorns alimentaris, 10 intervencions i han participat 120 alumnes.

Programes CEIPs, Primers Auxilis, 2 intervencions i han participat 32 professors.

Programa Activa la Teva Ment, 8 intervencions amb 15 participants

Llars d'infants, 9 intervencions i han participat un total de 95 pares

l Marató de donació de sang de Vila-seca, van col·laborar 8 entitats (200 persones) 446 donacions de sang.

*S'han organitzat conferències, taules rodones, amb col·laboració d'AMPAs, Llar de la Gent Gran , Ajuntament, ... i s'ha col·laborat en activitats que organitzaven altres entitats .*

## **5.observacions**

Segons el Pla d' Innovació “ actualment es disposa d'evidència suficient per demostrar que el fet que l'Equip d'Atenció Primària amb una perspectiva comunitària, es configuri com a nucli vertebrador del conjunt del sistema sanitari, té una incidència clara i directa sobre la millora de la salut de la població i sobre la racionalització de la despesa”.

El Consell de Salut es un mitjà efectiu per aquest objectiu, afavoreix l'aproximació i la participació de la comunitat i reconeix al ciutadà com a element responsable i actiu dintre de l'equip de salut.

El Consell afavoreix la coordinació/integració dels recursos comunitaris, optimitzant-los.

Facilita la difusió de la informació ajudant a crear xarxes socials.

Aproxima els professional de la salut a la comunitat donant-los una visió més amplia de la salut, potenciant la implicació de tots els professionals en la presa de decisions conjunta. Els professionals participants refereixen sentir-se satisfets i motivats treballant en aquest camp. Aquesta interrelació professional-ciutadà genera confiança i autonomia.

El treball comunitari que es fa mai és lineal en el temps, però al fer l'avaluació s'evidencia un augment progressiu d'activitats derivades de la formació del Consell.

Els professional han de superar moltes dificultats , pressió assistencial, manca de recursos , manca de temps, divergències d'objectius, desequilibri de forces... per això la implicació dels professionals i la experiència d'aquests és imprescindible per aconseguir bons resultats, així com la col·laboració de la Direcció de l'empresa, l'Ajuntament i entitats

**5.AUTORS** Lucía Teruel Carrillo, Maria Otilia Rodriguez Canals , Faustino Güerri, Sonia Gómez Calvo, Carme Fongivell Yeste, Irene Chivite Marin

### **Dades de la persona de contacte:**

Nom i cognoms Lucia Teruel Carrillo  
e.mail lteruel@xarxatecla.cat

