



Centre d'Anàlisi i
Programes Sanitaris



www.caps.cat caps@pangea.org

MEMÒRIA d'ACTIVITATS del CAPS 2012

***"La Salut és aquella manera de viure que és
autònoma, solidària i joiosa"***

ENTITAT

CENTRE D'ANÀLISI I PROGRAMES SANITARIS (CAPS.),

París 150, 1o. 2a. -08036 Barcelona, Telèfon: (93) 322.65.54.

NIF: G08830127.

Activitats 2012

Presentació. Entitat i Junta

Polítiques sanitàries

Medi Ambient

Programa DSQ (Dones Salut I Qualitat de Vida)

Publicacions



Presentació. Entitat i Junta

La nostra entitat es fundà el a 21 d'abril de 1983, i està inscrita al Registre d'associacions de la Generalitat de Catalunya, amb el número 6235 de la secció 1a. del Registre de Barcelona, i al Registre Nacional d'Associacions del *Ministerio de Justicia e Interior* amb el protocol 52321b

El Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS) és una organització no governamental, una associació científica sense ànim de lucre que, des d'una perspectiva sociosanitària i a través d'un plantejament pluridisciplinar, pretén agrupar a professionals, ciutadans i ciutadanes interessats a contribuir a l'intercanvi d'idees, a la reflexió i a la investigació, en torn els problemes relacionats amb la salut.. Fou fundat l'abril de 1983 per un grup de professionals de la medicina i les ciències socials.

Junta actual:

Presidència:	Esperanza Aguilà Ducet
Vicepresidències:	Carme Valls Llobet i Josep Martí Valls
Secretaria:	Carme Catalan Piñol
Tresoreria :	Josep Soler Amigó
Vocalies:	Mercè Fuentes Pujol i Albert Ferrís Pellicer, Margarita López Carrillo, Olga Fernandez Quiroga Mercè Canet Ponsa, Carme Borrell Thió

:

ACTIVITATS 2012

POLITQUES SANITÀRIES (GPS CAPS)

Aquest Grup continua essent l'eix del nostre treball pel 2011. Si fins ara remarcàvem el fet de la participació ciutadana en salut, ara a més posem l'èmfasi en el nostre model de salut i com és i com pensem que han de ser les polítiques sanitàries perquè s'adeqüin a la declaració fundacional on en comprometíem amb una concepció de la salut com "*La Salut és aquella manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa*"

Com objectiu prioritari d'aquest any la Junta es marca l'objectiu **d'aprofundir i seguir amb els debats**, reflexions i propostes amb d'altres grups preocupats pels mateixos temes, de cara a unir esforços i compartir debats i accions per millorar la salut de la ciutadania

Així fonamentalment anem consolidant una relació amb els grups. FOCAP (Fòrum Català per la salut Pública) Federació en defensa de la salut pública ACDSP-FADSP), els sindicats de sanitat de CCOO i UGT, FCCSM (Fundació Congrés Català de Salut Mental Dempeus per la Salut Pública, GREDS-EMCONET (UPF), i Xarxa de Dones per la Salut, pel debat i l'acció.

Hem seguit amb el seminaris : Millorar el sistema de salut. Hem fet presentació al la Comissió de salut del parlament de Catalunya.



Després de la presentació de l'informe

Per un millor Sistema Públic de Salut hem muntat un seminari de debat per seguir aprofundint amb els temes . Aquí teniu els resums de les sessions que anem fent del Seminari

1. Per què els serveis de salut han de ser públics? (i també doc. en castellà)

2. Autonomia de gestió (i també doc.en castellà)

3.Competències i relacions entre atenció primària i hospitals en alguns temes determinats

Hem endegat una iniciativa **sobre transparència en les finances de salut junt amb CCOO, UGT, FOCAPI i SATSE.**

http://www.caps.cat/images/stories/Nota_de_premsa_reum_del_texttranspar%C3%A8ncia.pdf

I ara acabem un text fruits dels debats en un seminari que han coordinat: Josep Martí, Montse Figuerola i Santi Marimon sobre **regeneració** del Sistema sanitari, text que ha estat debatut i, modificat i signat per 16 persones, que aviat podrem penjar a la web

Propostes per la regeneració del caràcter públic de la sanitat catalana.
Juny 2013

L'objectiu d'aquest text és presentar propostes polítiques i organitzatives per regenerar avui i preservar cara al futur el caràcter públic de la sanitat a Catalunya.

Propostes:

1.Convertir el Servei Català de la Salut en el Servei Nacional de Salut de Catalunya (SNSC), amb funcions de planificació, finançament, prestacions i avaluació dels serveis de salut públics, integrals i integrats, de Catalunya. Finançat per impostos progressius i blindant la Universalitat i l'equitat

L'actual Servei Català de la Salut (SCS), l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC) i les entitats provisoras de serveis que siguin mitjà propi de

la Generalitat passaran a **constituir-se com Servei Nacional de Salut de Catalunya (SNSC)**, amb les corresponents i respectives funcions, ben distribuïdes i acotades, de planificació, finançament, avaluació i prestació dels serveis de salut a Catalunya i depenent políticament del Departament de Salut del govern de la Generalitat qui fixarà els objectius del SNSC i tindrà adscrita l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitària de Catalunya (AQuAS) que també rebrà comptes al Parlament.

2. Definició i declaració, per part del SNSC, dels proveïdors públics com a *medi propi* del SNSC:

L'ICS, les seves empreses filials i les entitats del grup denominat "empreses públiques i consorcis", passaran a reconèixer explícitament en els seus estatuts el seu caràcter de *mitjà propi* de la Generalitat de conformitat amb la directiva de la UE i la LCSP. Progressivament la totalitat de les entitats amb hospitals generals de la XHUP i/o amb equips d'atenció primària haurien de passar a ser entitats que siguin *mitjà propi* de la Generalitat

- que consti en els estatuts de l'entitat que es *medi propi* del SNSC
- Que sigui acreditat pel Sistema amb les garanties de qualitat i sostenibilitat
- que el proveïdor accepti majoria de representats del SNSC en el seu consell d'administració
- Que signi el codi ètic i accepti explícitament els valors del proveïdor públic (servei públic, no ànim de lucre, etc.)
- no renuncia a la seva personalitat jurídica (ni NIF)

3. Assegurar la transparència, equitat, universalitat, eficiència, autonomia de gestió, avaluació independent i preeminència de l'Atenció Primària

- Codi ètic
- Governança democràtica i transparent
- Avaluació independent: AQuAS
- TICs integrals i interoperatives entre tots els proveïdors
- Transparència absoluta de resultats en salut i despeses

Modificació dels sistemes de control institucional i ciutadà per l'ajust de **desequilibris territorials, socials o econòmics i per l'avaluació de resultats i riscos.** Concretament:

Codi ètic i de sostenibilitat aplicat a totes les entitats del SNCS així com a la totalitat d'entitats amb centres de primària e internament que treballin

pel SNSC. Aplicat als respectius òrgans de govern, als professionals propis i a les empreses o professionals que contractin. **Codi amb model de transparència absoluta** i d'abordatge dels possibles conflictes d'interessos privats individuals o col·lectius

El Pla de Salut de Catalunya, el Pla de serveis, els contractes-programa actualitzats i compromesos a l'inici de l'exercici econòmic i els sistemes d'informació integrats constitueixen eines per a la governança i transparència del Servei Nacional de Salut de Catalunya que hauran de gestionar o supervisar explícitament els governs dels Serveis Territorials de Salut.

Sistema d'informació integrat de la sanitat amb finançament públic (SIISP), obligatori per totes les entitats amb hospitals i EAP i aquelles altres concertades, amb interoperabilitat de les seves dades

Establir en l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitària (AQuAS) una sistemàtica d'anàlisi de la informació disponible prou exhaustiva per detectar desequilibris presents i riscos de futur per l'equitat, l'estabilitat i la sostenibilitat de qualsevol entitat o incompliments del codi d'ètica i sostenibilitat. Farà públics tots els seus anàlisis e informes

4.Coordinació i atenció integral en el Territori, pagament capitiu, autonomia de gestió, gestió clínica, etc. Constituir el Govern territorial a cada territori (delegació del SNSC central) i coordinar els diferents proveïdors en el territori

Autonomia de gestió de tots els hospitals i centres d'atenció primària del Servei Nacional de Salut de Catalunya (SNSC)

El SNSC s'organitzarà territorialment i **es dotarà d'uns nous Serveis Territorials de Salut (STS)** dependents directament del govern del SNSC. Els STS seran govern **responsable de l'equitat** en l'assignació dels recursos econòmics i tècnics i **de la concepció integral i integrada dels serveis de salut** assistencials

El reforçament de l'Atenció Primària i Comunitària, com a instrument bàsic per la resolució i integració dels circuits i intervencions que es realitzen sobre **la ciutadania del territori.** Amb una direcció general única per tots els equips d'atenció primària del territori,

A proposta de Salut de l'Ajuntament en el marc del Conveni hem acabat aquesta fase del projecte [Informe sobre Polítiques sanitàries en salut i Participació](#) i esperem seguir amb el conveni de 2013 si ens el renoven, que esperem que si.

MEDI AMBIENT I SALUT

[Quadern de Bona praxi n.30. 2012 COMB](#)

Publicació del Col·legi de Metges de Barcelona dedicada al *Medi ambient i salut*, dirigida, per fomentar la bona pràctica sobre el tema, entre els professionals metges de Catalunya (edició 30.000) ha estat elaborada i coordinada pel Grup de Medi i Salut del CAPS



I Fòrum ECRZ (4 de maig, 2012)

El 4 de març de 2011 es va constituir el I Fòrum Estratègia Catalana Residu Zero, que aplegà desenes de participants de tots els sectors de la societat catalana (el CAPS entre ells) amb la voluntat de desenvolupar processos de canvi que permetin assolir un **nou paradigma** basat en la prevenció de residus, d'energia i de contaminació, l'eficiència en l'ús dels recursos, així com la generació de treball de qualitat.

Un any després, ens trobem de nou per a valorar els avenços, compartir les noves experiències i traçar el full de ruta. Us convidem a formar part d'aquest projecte i a integrar-vos en els seus àmbits de treball.

Al matí se celebren tres jornades simultànies de debats sectorials (**municipis, universitats i empreses**) i a la tarda el plenari, en el qual es planteja el paper de les **entitats ciutadanes**, així com l'experiència de l'Estratègia Residu Zero a Euskal Herria i a Itàlia.

 [Programa II Fòrum Estratègia Catalana Residu Zero \(2.37 MB\)](#)

PROGRAMA DONES SALUT I QUALITAT DE VIDA



FORMACIÓ i SENSIBILITZACIÓ

Tallers als PIAD de l'Ajuntament de Barcelona, (que ja vam començar al 2004), dirigits a dones del districte per afavorir el seu apoderament i donar eines per al manteniment dels seus drets i ser protagonistes de la pròpia vida

TALLERS D'EINES PERSONALS (1)

TALLERS SOBRE AUTOESTIMA (5)

TALLERS SOBRE DOLS I PERDUES (1)

TALLER SOBRE AMOR ROMÀNTIC (1)

Al 2012

Hem realitzat 8 **tallers** als PIADs de Barcelona sobre els temes Anteriors.

Són tallers de 9 o 12 sessions cadascun de dues hores de duració conduïts per una psicòloga-dinamitzadora del CAPS.

Aquest és un model pel taller d'Eines que és el més global i que resumeix una mica la metodologia de cadascun

TALLER D'EINES PERSONALS PER A DONES

- espai de dones vivencial i participatiu –

Què és?

Aquest taller us ofereix un temps i un espai per mirar-vos a vosaltres mateixes i entre vosaltres, escoltar-vos, parlar, reflexionar i aprendre.

Vol ajudar-vos a:

- 1) explorar els vostres desitjos, a observar com us comuniqueu, expresseu i relacioneu a través del cos i la paraula.
- 2) comparar com us valoreu a vosaltres mateixes i com us valoreu els altres.
- 3) identificar com us relacioneu com a dona, filla, mare, treballadora, àvia, sogra, amiga, parella...
- 4) reconèixer les pròpies traves i quines actituds, maneres de pensar i de sentir en la vostra vida quotidiana podeu afavorir per tal de millorar el vostre benestar.

PARLAREM DE...

- L'autovaloració ,
- L'autoimatge: sentiments, caràcter, emocions, relacions... Com em veig?
- Els rols i estereotips socials
- El llenguatge del cos: tensió, plaer, cansament, vitalitat, relaxació...
- Les causes de la insatisfacció, la passivitat o la sobrecàrrega de feina
- Les pròpies necessitats: els temps i els espais propis
- Les actituds i els recursos que condueixen a un benestar

Qui ho condueix?

Som psicòlogues amb experiència en l'àmbit de grups de dones, en el camp psicoterapèutic, psicocorporal i en el camp social. Pertanyem al CAPS.

Què heu de portar?

Roba còmoda Una llibreta i bolígraf , Una actitud dialogant i participativa

Què cal fer per inscriure's?

Per participar en el taller cal passar una entrevista prèvia

L'entrevista la realitza la responsable del "Punt d'informació a la dona" i en el cas que no n'hi hagi la Psicòloga del taller. Les entrevistes es faran la setmana anterior a l'inici del taller, a la mateixa sala i en el mateix horari i dia de l'activitat

Durada Són nou sessions de dues hores, una vegada a la setmana **Cost i condicions**

Gratuït amb el compromís d'assistir a les nou trobades. Cal respectar la puntualitat i cal informar en el cas de no assistir. Cal respectar la confidencialitat .**Nombre de participants** Màxim 15 dones 4

La valoració que es fa tant des de les dones, les professionals que els realitzen com de les responsables dels PIADs és molt positiva ja que realment dóna eines per apoderar les dones per afrontar millor la seva pròpia vida en moments concrets .

La participació de les dones per cada taller es fa a través de les responsables dels PIAD que avaluen la seva participació i després fan el seguiment per tal de que es puguin incorporar a les activitats dels PIADs o crear grups de dones. És una oportunitat que també dona eines per afrontar situacions de violència, de separació, per millorar l'autoestima i que poc a poc s'està consolidant com una eina de formació molt important i que permet que moltes dones de Barcelona passin cada any per aquests tallers i d'altres que s'ofereixen des dels PIADs.

Tallers similars tallers són també al catàleg de la Diputació i aquest any n'hem realitzat 2 a Viladecans. (18 hores., autoestima)

També hem **realitzat xerrades sobre gènere i salut** (diversos temes) a iniciativa de diversos ajuntaments de l'àrea metropolitana sobretot en relació al 28 de Maig Dia d'acció per la salut de les Dones, dirigits a dones i associacions de dones .

Sant Quirze,, Maresme , , Santa Coloma de Gramenet, Arenys de Munt , al barri de Gràcia de Barcelona, al Pont de Vilumara, a Masquefa, a la Casa verda de Barcelona (sobre medi ambient)

CURS DE FORMACIÓ dirigit a dones i associades i professionals de la salut a Tàrraga (12 hores) : **EINES PER LA PREVENCIO DE LA VOIOLÈNCIA, LA PROMOCIO DE LA SALUT I L'APODERAMENT DE LES**

RED DE PROFESIONALES SANITARIAS DE LA SALUD

Des del CAPS promovem i coordinem una xarxa de dones professionals de la salut de tot l'estat que mantenim via internet i amb un seminari i i un curs de formació anual

Actualment som a finals de 2012 , 300 (metgesses, infermers, psicòlogues...)

XIV SEMINARI AUTOAFIRMACIÓ DE LA XARXA DE PROFESSIONALS SANITÀRIES CAPS

a nivell estatal a Barcelona el 9 de Novembre, finançat per l'Institut de la Mujer , amb dues taules rodones sobre els temes.

Hi ha participen unes 100 dones de la RedCAPs de professionals de la salut de tot l'Estat. **AMB DUES TAULES RODONES:**

Programa

9.30h Reparto de carpetas, besos y abrazos

10.00h Inauguración:

Begoña López Dóriga. Programa de Salud. Instituto de la Mujer
Carme Valls Llobet. CAPS

10.15h MESA I: MUJERES: SALUD, TRABAJOS Y CRISIS.

Modera: Carme Valls-Llobet. Médica endocrina. Directora Programa Mujer
Salud y Calidad de Vida de CAPS

10.15h LOS EFECTOS DE LOS RECORTES SOCIALES EN LA SALUD DE
LAS

MUJERES. Marian Uria. Socióloga de la
Salud. Instituto Asturiano de la Mujer.
(Oviedo)

10.50h EXPOSICIÓN LABORAL A RADIACIONES Y CÁNCER DE MAMA.
Marina Pollán. Médica de Prev. y Salud P Investigadora Instituto de Salud
Carlos III. (Madrid)

11.25 ¿CONCILIAR, VOLVER A CASA, PERDER EL EMPLEO?:

Viejas preguntas, nuevas respuestas sobre la salud de las
mujeres. Lucía Artazcoz. Médica de Prev. y Salud P. Agència de Salut Pública
de Barcelona.

15.00h MESA II: HABLANDO DE SEXUALIDAD, SALUD Y FEMINISMO.

15.30h LA SILENCIOSA CONSTRUCCIÓN DE LA SEXUALIDAD FEMENINA.
Ángeles Gómez. Médica, sexoanalista. Seminario de Salud y Género de la
ULPGC (Las Palmas G. C.)

16.00h EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA DECONSTRUIR EL
PATRIARCADO.

Otro erotismo es posible. Charo Altable. Psicoterapeuta. Formadora de
docentes en Coeducación Emocional y Sexual. (Valencia)

16.30h EN 8 MINUTOS: Lo que da de sí hablar de sexualidad en la consulta de
medicina de familia. Julia Ojuel. Medica de familia. (Badalona)

17.00h MUJERES, PLACER SEXUAL Y EMPODERAMIENTO: Herramientas
metodológicas para profesionales, docentes y activistas. Ana Porroche
Socióloga, Politóloga. Universidad de Sussex. María Olivella. Socióloga,
Politóloga. Activista de salud sexual y reproductiva.

CURSO DE MANEJO CLÍNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA

**" CURSO INTENSIVO DE MANEJO CLÍNICO:DOLOR Y ENFERMEDADES
EMERGENTES EN LAS MUJERES EN RELACIÓN CON SUS CONDICIONES
DE VIDA Y TRABAJO 28 y 29 de septiembre 2012**

Temario

- 1. Exposición laboral y vital a condicionantes ergonómicos que producen alteraciones osteomusculares**
- 2. Condicionantes psicosociales laborales y domésticos y estrés físico y mental** el manguito de los rotadores relación con conflictos emocionales
- 3. Exposición laboral a químicos ambientales**

crónica múltiple

4. Condiciones biológicas necesarias para prevenir los problemas osteomusculares y el dolor

- a. Vitamina D y salud
- b. Hiperparatiriodismo
- c. Osteoporosis
- d. Lupus eritematoso
- e. Artritis reumatoide
- f. Enfermedad tiroidea
- g. Polimialgia reumática
- h. Diabetes
- i. Ferropenia
- j. Déficit de fase luteínica y metabolismo óseo

5. Nutrición y aporte necesario de minerales y vitaminas para la prevención del dolor

6. Comentarios de casos clínicos medicación del dolor

PUBLICACIONES

Revista MyS :Mujeres y salud www.mys.matriz.net

Han sortit els exemplars 32 i 33 amb documents especials . **Mujer salud y medio ambiente y Salvemos la sanidad pública**

Butlletins CAPS

3 **Butlletí CAPS Tardor 2012**

4 **Butlletí Primavera 2012**

Barcelona de desembre de 2012

amb el suport de

